

## 《持戒法語、小淨土文》果清律師講座開示節錄

### (12-1) 簡介開示偈頌出處

諸位善知識大家早安!請放掌，今天非常歡喜有這麼殊勝的因緣，跟諸位共同研習佛法，我們今天講的內容就是有關持戒、淨土的法語，我們就先看前面的持戒的法語，我們不妨先來念一念，我念一句請諸位跟著念一句:

如諸眾生及草木，一切生長咸依地；世及出世諸善根，皆依最勝尸羅地。  
無戒欲求生善道，如鳥無翼欲飛空，如人無足欲遊行，亦如渡海無船筏。

或於日夕三時浴，或復三時作護摩，却粒自默如啞羊，無戒苦身無所利。  
或大族子旃陀子，俱能持戒等生天，貴賤種姓虧戒身，皆墮地獄無差別。

卑門持戒生天上，勝族毀犯墮幽冥，摩登持戒亦生天，仙人破戒入諸獄。  
王族多聞具色力，惡見無戒如獸虻，如甘果樹猛獸圍，猶蓮華池毒蛇止。

寧守貧賤恒持戒，具聖財寶德嚴身。破戒眾人之所輕，持戒天人咸信重。  
旃檀鬱金及沉麝，如是一切不為香，菩薩持戒最勝香，遍出人天無有盡。

卑陋持戒後生天，現蒙王者所瞻禮；此世他生安隱樂，如是戒果牟尼說。  
欲生人天及涅槃，如應具戒必當得，是故精勤持淨戒，隨心所願皆圓滿。

若有臨終肢節痛，一切親屬欲分離，諦思我有清淨戒，身心歡樂無憂畏。  
戒為惑病最勝藥，護諸苦厄如父母，癡闇燈炬生死橋，無涯業海為船筏。

帝釋轉輪威德王，富貴尊嚴無等倫；家有僕隸能持戒，承事供養而親敬。  
若有臨至命終時，持戒破戒生安畏，欲得當來極樂處，應當專意勤護持。

戒珠不假刀兵護，戒為伏藏無所侵，戒為勇伴導前行，戒為出世莊嚴具；  
我讚持戒諸功德，如佛世尊真實說。

好，就到這裡。這裡一共有六十二句，六十二句，那麼是從哪邊出來的呢，是《閱藏知津》蕩益大師全集裡邊，有《閱藏知津》，他就錄出這一段，那這一段全部從《閱藏知津》錄出來的。而《閱藏知津》又從哪邊出來呢？就是我們持戒法語下頭的括弧，他就寫到：《入不思解脫境界普賢行願品》，十七卷，大天告善財法語。

那麼《不思解脫境界普賢行願品》，十七卷，他是《四十華嚴》的第十七卷，所以入法界品，善財童子五十三參，他就參到大天菩薩，那麼大天菩薩就開示他這一段的法語。這一段的法語，根據原文比我們這裡所引出的還多，但是這裡所引出的是經過蕩益大師把他選錄出來的，所以都是很重要的文句，因此，我們就解釋這一段的文句，我們就來解釋。

## (12-2) 戒是一切善法之根本

「如諸眾生及草木，一切生長咸依地；世及出世諸善根，皆依最勝尸羅地。」(01)

(02 開始)如同諸多的眾生，也就是一切的眾生，以及諸多的草木，一切的生長完全都依止於大地，那麼就以這個做比喻。比喻甚麼呢？下頭說了：「世及出世諸善根」，世間以及出世間諸多善法的根本，一切善法的功德，都依止什麼而生起的呢？下頭說了：「皆依最勝尸羅地」，都是依止最殊勝尸羅地。

「尸羅」是戒法三種名稱之一，所謂的「毗尼」，還有什麼？毗尼是教，那麼尸羅..尸羅就是行，就著戒行來說的。波羅提木叉是就著果來論的。所以戒的三名，毗尼、尸羅、波羅提木叉，毗尼就是戒法、教法，就著教法來說的。尸羅是因行，因行，那麼也翻譯做戒，也翻譯做清涼。前面的毗尼翻譯做律，律。那麼尸羅翻譯做戒，就它的意義來翻也翻譯做清涼。我們能夠好好持戒的話，我們身、口、意三業就獲得清涼，可以滅除熱惱獲得清涼，所以尸羅翻譯做戒，就它的意譯叫做清涼，這屬於行方面來說的。

那麼波羅提木叉就是果，波羅提木叉翻譯做解脫、別解脫、處處解脫，我

們能好好持戒，將來就能獲得解脫，持一條戒得一條的解脫，全部持的話，全部得解脫。所以這裡提出這個尸羅，就著戒行來說的。教、行、果屬於行，那麼尸羅就是表示戒，表示戒的意思，那麼是世間以及出世間諸多的善根，善法的根本，都是依止最殊勝戒法之地，由戒法之地就產生一切的功德善法，這是第一首。

接著…「無戒欲求生善道，如鳥無翼欲飛空，如人無足欲遊行，亦如渡海無船筏。」

沒有好好持戒，而想要生到善道，這裡講到善道，有兩個意義，第一個意義就是普通的善道，天、人、阿修羅都可以稱為善道，在六道裡面，它就屬於三善道，天、人、阿修羅屬於善道。另外善道有一個意思，是善妙的聖道，善妙聖道之果是甚麼呢？就是將來成就無上菩提大般涅槃，這個就是最善妙的聖道。

所以這裡的善道包含有這個意思，有普通的天、人、阿修羅的這種善道，而主要是天道、人道，另外就算成就無上菩提大般涅槃這就對大乘來說，小乘來說就是成就偏真涅槃，這個都是善道，都沒有好好持戒而想要生到善道，人、天的善道，以及小乘的偏真涅槃，大乘的大般涅槃，無上菩提的這種善妙的道果，「如鳥無翼欲飛空」，就好像鳥沒有兩個翅膀，而想要飛到天空上一樣的。

也如同一個人沒有兩隻腳，而想要遊行一般，「如人無足欲遊行，亦如渡海無船筏」，又好像我們想要渡過大海卻沒有船筏，那怎麼渡過大海呢？所以沒有戒，沒有好好持戒，想要生到善道去就如同下頭三種的比喻一樣的。

「或於日夕三時浴，或復三時作護摩，却粒自默如啞羊，無戒苦身無所利。」

或者在於白天、夜晚，三時的沐浴，「或復三時作護摩」，什麼叫做護摩呢？護摩是梵語，翻作中文叫做火祭，火祭，祭祀的祭，火祭，也就是結壇持咒術，做這種的火祭，這個就是護摩。或復三時作護摩，在三時，譬如這個初日分、然後日的中分、日的末分，這三時來做護摩的情形，「却粒自

默如啞羊」，却粒就是外道，不吃五穀，五穀不吃，空空的餓肚子，修這種苦行。

還有自默如啞羊，就是禁語，禁語，那麼這個是有公案的。就好比佛世自恣的緣起，在結夏安居當中，有一部的比丘它們就共同制定，說我們在結夏安居大家都不講話，那有事情就招招手，彼此有了過失，也都不互相的規勸，那安居圓滿之後，就去拜見佛陀，佛陀就問到他們：「你們安居期間怎麼用功啊？」說啦，我們就彼此都不講話，有什麼事就招招手，認為我們會有過失，都從口業出來的，所以就禁語不講話了。那佛陀就喝斥他們，你們就如同啞羊一般，這個羊被人家殺掉了，連哼一哼都不會哼，當我們有過失，應當互相的規勸才對，怎麼可以都不講話，而悶在心裡。

只是不要講是非的話，我們講是講一些修行(02尾)(03開始)用功辦道、互相策勵的話，彼此有了過失，我們應當好好的互相規勸這才對，那麼禁語應該就是白羊外道之法，不許這麼做。在短期你可以，譬如有時候打佛七你專心的念佛，你可以禁語，這個可以鼓勵禁語的，但是平時我們有了過失要互相規勸，不可以長期就這麼禁語，所以這個叫作自默如啞羊，修這種的法就是不吃五穀，自己挨餓的情形，那自默如啞羊，彼此有過失而不互相規勸，這個不對。

「無戒苦身無所利」，他沒有戒法的攝受，只是辛苦了自身，修種種苦行，來辛苦自身，不合乎戒法，這麼去做無所利，是無所利益的。就好比外道也有苦了自身的情形，四邊用火在烤，上頭又有大太陽在曬，這個就苦了自身，修這種苦行，外道也有持牛戒、狗戒種種，這個是無所利益，所以無戒苦身無所利。

### (12-3) 持戒之人 方得人天敬信

「或大族子旃陀子，俱能持戒等生天，貴賤種姓虧戒身，皆墮地獄無差別。」

「或大族姓旃陀類」是甚麼呢？「大族子」，就是高貴種姓的兒子，像印度就出生婆羅門、刹帝利，這兩種是高貴種姓的，那麼這種姓的兒子，叫

作大族子。旃陀子是什麼呢?就是旃陀羅的兒子，旃陀羅是印度卑賤種姓之一，做的行業很卑賤，那麼這種種姓出生的兒子。「俱能持戒等生天」，無論是大族子、旃陀子他們出了家之後，都能夠好好持戒的話，平等都能夠生到天上，就這兩種人他都能好好持戒的話，都能夠生到天上，那麼就他在家能夠好好持戒，也是生到天上的。「貴賤種姓虧戒身，皆墮地獄無差別」，高貴的種姓、卑賤的種姓虧犯了戒身，也就是毀犯了戒法，那將來的果報是怎麼樣呢?皆墮地獄無差別，都墮入地獄沒有差別的。

「卑門持戒生天上，勝族毀犯墮幽冥，摩登持戒亦生天，仙人破戒入諸獄。」

「卑門」，卑賤家門的人，他稱之為卑賤的家門，但是他能夠好好持戒，他將來可以生到天上。「勝族毀犯墮幽冥」，殊勝的種族的兒子，他毀犯戒法，將來就會墮入幽冥，幽冥就是指地獄，地獄去受苦，幽闇的地處，痛苦的地處，就是幽冥。「摩登持戒亦生天，仙人破戒入諸獄」，摩登是什麼意思?摩登就是摩登伽，是印度旃陀羅族的一種，他平常是為人家掃地、服侍人家作為職業的，也就是卑賤的人，這個叫做摩登，但是他能夠好好持戒，也能生到天上。「仙人破戒入諸獄」，縱然他是仙人很高貴，但是毀破了戒法，將來就會墮入諸多的地獄。

「王族多聞具色力，惡見無戒如獸虻，如甘果樹猛獸圍，猶蓮華池毒蛇止。」

王族國王的種族，他出生屬於國王的種族，像刹帝利，他生在高貴的種族，屬於王族，他多聞，廣學多聞而且具足這個色力，他的臉色，身體的顏色都非常紅潤的，而且很有這個力量，很有勢力。

「惡見無戒如獸虻」，但是他是惡知惡見，邪知邪見，一點戒法…奉行，在身心上都沒有，他不持戒，就是無戒，「如獸虻」就好像野獸，好像這個…這個猛獸，好像這個「虻」，這個虻是甚麼呢?它是一種的蝮蛇，蝮蛇，它是毒蛇之類的東西，叫作虻。他惡知惡見，不能好好持戒，就如同猛獸、如同毒蛇一樣的。

「如甘果樹猛獸圍」，就如同甘甜美好的水果樹，上頭有許多甘甜美好的水果，但是猛獸卻圍繞著，那我們就不敢上去採這個甘果來食用了。「猶

蓮華池毒蛇止」，又好像蓮花的寶池，在蓮花寶池的裡頭有種種的蓮花，蓮花裡頭也這個蓮子，蓮子可以煮來吃的，非常好吃的東西，那麼還有蓮藕種種…，都可以用的。但是，這個蓮花池是什麼住在那裏呢？毒蛇住，毒蛇居住在蓮花池裡面，那我們就不敢到蓮華池去受用了，去沐浴、去食用那些種種的東西。

「寧守貧賤恒持戒，具聖財寶德嚴身。破戒眾人之所輕，持戒天人咸信重。」

我們寧可守住貧賤的身分，但是我們恆常能夠好好的持戒，那麼就具足這個聖法財，具聖財寶，能夠好好持戒就能夠具足這種具聖的法財，由這種持戒的功德來莊嚴自身。破戒眾人之所輕，假若我們毀破戒法，眾人對我們就會輕慢的，就會輕視我們，看不起我們，「持戒天人咸信重」，我們能好好持戒的話，天人，天道的眾生、人道的眾生完全都是能夠信任、尊重我們。

#### (12-4) 精勤持戒能令命終安穩得度生死橋

「旃檀鬱金及沉麝，如是一切不為香，菩薩持戒最勝香(03 尾)，(04 開始)遍出人天無有盡。」

旃檀、鬱金以及沉麝，這些都是很好的香，旃檀香、鬱金香還有沉麝香、沉香、麝香，「如是一切不為香」，如此一切都不是真正的香，不然什麼才是真正的香呢？「菩薩持戒最勝香」，菩薩們都能好好持戒，這個就是最殊勝的香，「遍出人天無有盡」，普遍超諸人天所有的香，無窮無盡的。

所以講到這裡，那麼我們就想到佛，佛曾經宣說了一部《戒香經》，就是佛說《戒香經》，那麼世尊…就說了四首的偈頌，四首偈頌，那麼不妨也念給諸位聽，我念一句也請諸位也跟著念一句：

「世間所有諸花果 乃至沈檀龍麝香 如是等香非遍聞 唯聞戒香遍一切

旃檀鬱金與蘇合	優鉢羅并摩隸花	如是諸妙花香中	唯有戒香而最上
所有世間沈檀等	其香微少非遍聞	若人持佛淨戒香	諸天普聞皆愛敬
如是具足清淨戒	乃至常行諸善法	是人能解世間縛	所有諸魔常遠

離。」

好，我們這一段就稍微消釋一下，就為了解釋剛才的這一首偈：「旃檀鬱金及沉麝，如是一切不為香，菩薩持戒最勝香，遍出人天無有盡。」

為了解釋這一首偈，我們又引到佛說《戒香經》來加以說明。佛說《戒香經》，《戒香經》世尊的偈頌，這麼說：世間所有諸多的花果，乃至沈檀、沉香、檀香、龍麝香，如是等等的香，都不是普遍能夠嗅聞的，唯獨能夠嗅聞戒香，那是周遍一切處的，旃檀鬱金跟這個蘇合，優鉢羅以及摩隸花，如此諸多微妙的花香當中，唯獨有這個戒香是最為殊勝的，最為高尚的。

所有世間的沉香、檀香等等，它的香氣是為少，不能使令眾生普遍嗅聞的，假如一個人能夠好好執持佛陀清淨戒法，而獲得戒德之香，那麼諸天普遍都能夠嗅聞，都對我們愛護恭敬。如此具足佛陀所示清淨的戒法，乃至我們恆常奉行諸多的善法，所以啦，我們學佛的人，就是要恆常奉行諸多的善法，要以持戒做根本，來奉行一切的善法，那麼這個人就能夠解開世間的纏縛。

所有諸多的魔，諸多的魔有什麼魔呢？煩惱魔、死魔、天魔還有什麼……對啦！五蘊魔，所有的諸魔，恆常會遠離，這個就是戒香普聞哪。好！這裡接著我們再繼續：

「卑陋持戒後生天，現蒙王者所瞻禮；此世他生安隱樂，如是戒果牟尼說。」

卑賤、陋劣的人，他能夠好好持戒，後來會生到天上，現世就蒙受作國王的人所瞻仰禮拜，這一世、他生，就是後一世，能獲得安隱的快樂，如此持戒的果報，是我們釋迦牟尼佛所宣說的。

「欲生人天及涅槃，如應具戒必當得，是故精勤持淨戒，隨心所願皆圓滿。」

我們想要生到人道、天道以及證得涅槃、小乘偏真涅槃、大乘大般涅槃，要成就無上菩提，「如應具戒必當得」，如其所應，我們能夠具足執持佛陀所制清淨的戒法，我們必定將來會獲得的，因此之故，我們應要精進辛勤

的好好執持佛陀所制清淨的戒法。那麼隨著我們心意，我們的心意所願望的，要得到怎樣的果報，想要得到怎樣好的果報，都能夠圓滿，隨心所願皆圓滿。

「若有臨終肢節痛，一切親屬欲分離，諦思我有清淨戒，身心歡樂無憂畏。」

假若有到達臨命終的時候，我們的肢節疼痛了，「一切親屬欲分離」，一切的親屬想要離開我們了，「諦思我有清淨戒」，要諦審思惟，我在生的時候都執持清淨的戒法，所以到臨命終就身心安樂無憂畏，身心就很歡喜、很快樂，沒有憂愁怖畏。

「戒為惑病最勝藥，護諸苦厄如父母，癡闇燈炬生死橋，無涯業海為船筏。」

能夠好好持戒，它就是煩惱病，對治煩惱病，「惑病」，就是破除煩惱病最殊勝的法藥。「護諸苦厄如父母」，他能護持諸多痛苦、災厄，就如同父母親愛護這個病苦的子孫、遇到災難的子孫一般。「癡闇燈炬生死橋」，愚癡黑闇，愚癡就是無明，我們眾生處在無明的長夜裡邊，我們要靠他，靠持戒的寶燈火炬，來照耀無明的長夜，這個叫做癡闇燈炬。

那什麼是生死橋？我們要度過生死的苦海，那麼好好持戒就是苦海的大橋樑，我們就可以從大橋樑度過去，度過生死的苦海，所以叫做比喻做生死橋。「無涯業海為船筏」，(04 尾) (00413 開始)眾生造作種種善、惡諸業，造的業非常的深廣，猶如大海無邊無盡的，叫做無涯業海。然而我們能夠好好持戒就好像我們得到了船筏一般，得到大慈舟航我們就可以度過無邊無涯的業海。

#### (12-5) 戒德尊嚴 諸天奉事

「帝釋轉輪威德王，富貴尊嚴無等倫，家有僕隸能持戒，承事供養而親敬。」

「帝釋」就是玉皇大帝，還有轉輪聖王。玉皇大帝還有轉輪聖王這些都是威德之王，很有威嚴、很有道德的這些王。「富貴尊嚴無等倫」，他們非常的富有、高貴，受人家的尊重，他也非常的莊嚴，沒有人跟他能夠平等相

比的，沒有眾生能夠跟他相等、跟他倫比的。「家有僕隸能持戒」，而他的家裡頭，帝釋還有轉輪聖王這種威德王，他的家裡頭有這個奴僕，為他辦事的這些人，能夠好好持戒的話，那帝釋、轉輪聖王，都承事來供養他，而親自的恭敬他，你看持戒多麼好！

「若有臨至命終時，持戒破戒生安畏，欲得當來極樂處，應當專意勤護持。」

假若有面臨到達命終的時候了，那麼平素好好的持戒的人，他就生起很安樂的心裡，而平素破戒的人，就生起畏懼的想法，所以持戒破戒生安畏。「欲得當來極樂處」，我們想要獲得將來自己快樂的地處，「應當專意勤護持」，我們將來想要往生到極樂世界去，就是自己安樂的地處，要怎麼做呢？

「應當專意勤護持」，我們應當專心一意精勤的護持佛陀為我們所制的戒法。所以我們今天講的就是要持戒、念佛。將來個個往生極樂世界，所以前面一段就講到持戒，有關持戒的法語，後面就講到淨土，所以「應當專意勤護持」，應當專心一意精勤的護持這個戒法。

「戒珠不假刀兵護，戒為伏藏無所侵」「戒」，我們好好持戒好像我們獲得如意寶珠一樣的，而這種如意寶珠，不必假藉刀兵來守護的，而做國王的、做總統的人，他要出門都要有衛兵、侍衛守護他，不然很怕被人家暗殺了。那我們持戒的人，我們好像獲得如意寶珠一樣的，這種如意寶珠，持戒的如意寶珠，不假藉刀兵來守護的，你走到哪邊人家就尊重恭敬到哪邊，人家絕對不會傷害到我們，所以不假刀兵護。

「戒為伏藏無所侵」，我們好好持戒好像獲得埋伏的寶藏，這種埋伏的寶藏人家不會侵犯的，它是無形的，不是像你家裡有埋伏的寶藏，盜賊知道他就會去搶劫了，那我們持戒他比喻做埋伏的寶藏，這種是無形的寶藏，人家沒有辦法挖掘去的，所以是無所侵，無所侵犯。「戒為勇伴導前行」，「戒」，我們好好持戒，好像獲得勇猛的伴侶，引導我們一直往前走過、走去。比如我們要到一個目的地，去採如意種種的珍寶，你要渡過大海，大海有種種的災難，必須靠著一個導師的引導才能夠到達的，所以戒就比喻做勇猛的伴侶，引導我們往前面走去。

「戒為出世莊嚴具」，「戒」，我們好好持戒，就是出世間最莊嚴的器具，這種莊嚴的器具，老少來配帶都是非常莊嚴的，一般的這個莊嚴具，年少的來帶就莊嚴，年老的來帶就不一定了，但是戒法的這種莊嚴具，老少咸宜的，所以戒為出世莊嚴具。

「我讚持戒諸功德，如佛世尊真實說。」「我」，就是指大天菩薩，他讚歎持戒諸多的功德，就如同佛世尊真實所宣說一樣的沒有兩樣。所以這一段法語非常好，剛好時間上一堂課，差不多啦，那麼諸位就休息一下。(00413尾)

(12-6) 釋人題---宋 慈雲懺主高風德行

(00414 開始)接著我們就來宣說小淨土文，我們先來念一念，我念一句請諸位跟著念一句：

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。願以淨光照我，慈誓攝我。我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。佛昔本誓：「若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。以此念佛因緣，得入如來，大誓海中。承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。若臨命終，自知時至，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。佛及聖眾，手執金臺，來迎接我，於一念頃，生極樂國。花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。」

好，就到這兒，這是我們課誦本都有的，我們也常常念它，常常做為回向的發願文。那麼《小淨土文》是誰說的呢？下頭，宋 慈雲懺主遵式法師作。那我們就首先來介紹遵式法師的生平事蹟。

「遵式」，遵式法師，他字叫做知白，知道的知，白色的白，知白，是台州臨海葉氏的兒子，他的母親王氏祈求觀世音菩薩，她就夢到美女用明珠給她，她就吞下去，她就生了遵式法師。他生下七個月就跟隨著母親來稱念觀世音菩薩的聖號，稍微長大之後，他就前往天台東掖山依止義全法師出家，二十歲他就前往禪林寺受具足戒，隔一年學習戒律，在首初律師那

個地處，就是親近首初律師學律，接著就進入了國清寺，他就在普賢菩薩聖像前燃燒一指，發誓要來宏傳天台的教道，於是他就參四明的寶雲寺，依止義通法師學天台的教觀。

他歡喜苦行，常常修懺法，就如同「方等三昧」，「法華」、「大悲」等等，又曾經行過般舟三昧，般舟三昧就是要行立久持，有的經行或者站立，九十天就這麼專心一意的念佛，不能夠坐下去，不能夠睡臥，九十天，就這麼走，有時候就站著，他就積勞嘔血，兩個腳底皮都破裂，他就以死自誓，這個法修不成，我寧死也不放棄，以死自誓，忽然就看到觀世音菩薩，垂著手，垂手指著他的嘴巴，用手指著他的嘴巴，那就勾引出幾條蟲來。又從他的指端，觀世音菩薩的指端，流出甘露來灌灑他，他就感覺身心清涼，自己的病苦完全消失了，不久頭頂就高了一寸許，聲音如同洪鐘，辯才無礙。

在宋朝大中祥符七年，他聚集同道專修念佛三昧，迴向往生西方，後來前往西湖，復興天竺寺，撰著有《淨土懺》、《金光明三昧》等懺儀，依照著修屢次都有證驗的，有感應，有證驗的，他的德行就被朝廷聽聞了，所以宋真宗乾興二年就賜一個封號給他叫做「慈雲」，所以稱作慈雲懺主。他喜歡拜懺，因為皇帝賜他叫做「慈雲」，所以人家就稱他叫做慈雲懺主。

在明道元年十月初八示現有疾病，他就放棄了醫藥，醫藥都不吃了，仍然為大眾樂說法要，他就請阿彌陀佛的聖像來，卻請不到阿彌陀佛的聖像，他請到觀世音菩薩的聖像，就請過來了，他就禮拜，捻香禮拜、禱祝這麼說：「我觀觀世音，前際不來，後際不去，十方諸佛，同住實際，願受我一炷之香，諸佛證明，往生安養。」

「我觀觀世音」，我來觀照觀世音菩薩，「前際不來」，前際就是過去，過去也不來，後際不去，後際就是未來，未來也不去，十方諸佛通通安住在真如實際，惟願受我一炷之香，諸佛通通證明我能往生安養，就是極樂世界。

或者有人就請示他，那你要往生到極樂世界到哪一土去啊？他回答說：「寂光淨土」。那不得了寂光淨土是佛的淨土，往生有四土，所謂：「凡聖同

居士」、「方便有餘土」、「實報莊嚴土」、「常寂光淨土」。所以寂光淨土是最殊勝的淨土，那普通我們帶業往生的就是凡聖同居土(00414 尾)。(00415 開始)破了見思惑而往生的就是方便有餘土，分破無明、分證法身往生的就是實報莊嚴土，往生實報莊嚴土也分證常寂光淨土，常寂光淨土的就是…能夠到寂光淨土去，起碼就是分破無明、分證法身以上的，就到常寂光淨土。無明破盡就是常寂光淨土，那無明還沒破盡，分破、分證的也可以分入常寂光淨土，所以它的境界很高深的。到了晚上就坐脫了，年紀六十九，他六十九歲，有人就看到有一顆大星殞落在靈鷲峰，紅光赫然，有紅光，紅色的光明很燦爛的樣子。

他的著作少，現在所流通的有《往生淨土懺儀》還有《往生淨土決疑行願二門》又有《天竺別集》等等。在宋英宗崇寧二年追賜他叫做「法寶大師」，宋高宗紹興三年又詔諡他叫做「懺主禪慧法師」，以上就是作者的生平事蹟。所以叫做宋慈雲懺主遵式法師作，這一篇文《小淨土文》，就是宋朝的慈雲懺主，慈雲懺主就是宋真宗封他的尊號，因為他喜歡懺悔，所以稱為懺主；慈雲懺主。它是遵式法師所作的。

那麼什麼叫做法師？我們也簡單解釋，以法為師、以法師人就是法師。以法為師就是自利，以法師人就是利他，所以是自利利他的法師，弘法利生的人就是法師。

### (12-7) 正念稱名 為往生淨土正因

接著我們就解釋本文：「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。」(小淨土文)

我們先看這三句，「一心皈命，極樂世界」，就是依報莊嚴，「阿彌陀佛」就是正報莊嚴，他也含攝說法莊嚴，所以在這三句裡面就提到了依報莊嚴、正報莊嚴、說法莊嚴，這是整編文的大綱領，就是依報莊嚴、正報莊嚴、說法莊嚴。

那什麼叫做一心皈命？我們假若想要求生極樂世界，首先應當收攝我們的

六根，外不攀緣，內不妄想，這個才叫做一心。我們要將此身心、性命皈投依靠極樂世界阿彌陀佛，更沒有疑二之心，沒有懷疑、沒有兩樣的心，那什麼叫做一心？根據《彌陀疏鈔》講到心就是簡別口誦而心不念，光是口誦而心不念，講到一，簡別心雖念而念頭不一，現在不如此了，就是專心一意，將整個身心性命皈投、依靠極樂世界的阿彌陀佛，將來就能夠往生到極樂世界去，依此修修到成佛，這個叫做一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

「願以淨光照我，慈誓攝我。」仰用清淨的光明來照注於我，慈悲的誓願收攝於我；仰願阿彌陀佛用清淨的光明，清淨的光明是什麼呢？就是阿彌陀佛根本的智光，本自清淨周遍法界。這種根本智的光明，根本智也稱做無分別智，這種的智不依止於心，也不攀緣外境，了達一切諸法，當下就是真如。所觀照的境界，能觀照的智慧沒有差異，就如同一個人閉其眼目，外頭無所分別，由此無分別智，他才能夠產生後得智，發起大慈悲心，說法利益眾生，所以這個叫做淨光照我。

「慈誓攝我」，「慈誓」，慈悲的誓願是指阿彌陀佛發起四十八願，阿彌陀佛在因地做法藏比丘的時候，對世自在王佛發起四十八願，來普渡十方世界念佛的眾生能往生到極樂世界去，所以這個慈誓就是慈悲的阿彌陀佛因地所發的四十八願，叫做慈誓；慈悲的誓願收攝於我。我們無始劫來煩惱結業非常久、非常堅固，唯獨求佛的光明、慈悲的誓願冥冥的加被，我們才能夠伏除、伏除煩惱的結業，所以我們要願求，所以叫做願以淨光照我，慈誓攝我。

「我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。」這幾句就是說明求佛的緣由，為什麼求阿彌陀佛；要念阿彌陀佛的緣由，我今正念，我現在正念，什麼叫做正念？念佛而消除雜念叫做正念；我們念佛要去除妄想、雜念才叫做正念。假若一面念佛一面參雜著妄想、雜念，這不叫做正念。

「我今正念」，我現在真正的稱念或者憶念，來稱宣如來的；阿彌陀佛的洪名，萬德洪名，阿彌陀佛為什麼稱為萬德洪名？名以召德，不像世間的稱他叫做福德，稱他叫做長壽，他的兒子的名稱叫做福德，他的兒子名稱叫做長壽，但是不一定有福德、不一定長壽，然而阿彌陀佛的名號是無量

劫累積福德智慧資糧所成就的名號，他的名號就代表了萬德、萬能，阿彌陀佛就是無量光、無量壽，以光明、壽命含攝一切的無量神通、道力種種(00415 尾)，(00416 開始)都是無量。

「稱如來名」為什麼緣故呢?「為菩提道，求生淨土」，為了成就無上菩提的道果，而來求生極樂淨土。我們凡夫起惑、造業，那就會沉淪在生死苦海當中，輪轉無窮無盡。而我們能夠好好念佛，為了求證無上菩提的道果，這種無上菩提道果你在求的時候，它就融入無生的真理，無生就是不生不滅的真理，它是妙樂難思的，所以我們想要契證無生的真理，我們必須好好念佛求生淨土。

為什麼?因為其他法門的功夫好像螞蟻要上高山一樣的，跑來跑去跑不到高山，它在旁邊隨便繞，爬不上去，而念佛法門如風帆揚於順水，迅速到達彼岸，所以非常殊勝。一往生淨土我們就不退轉，就一直修上去，所遇的都是諸上善人，聚會一處，有情無情都為我們說法，所以沒有退轉的因緣，所以一直修我們將過去的惑業逐漸就斷淨了，那最後成佛。

#### (12-8) 信願念佛 乘佛本願 必定往生

佛昔本誓：「若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。」

根據《無量壽經》第十八願的原文，它說到:「設我得佛 十方眾生 至心信樂 欲生我國 乃至十念 若不生者 不取正覺 唯除五逆 誹謗正法」魏譯康僧鎧，魏譯本的《無量壽經》第十八願，四十八願的第十八願，他的原文就是剛才念的，所以這裡的文稍微次第有不同，但是道理是一樣的。那我們先順著原來的文，原來的經文解釋給諸位聽，再來解釋這裡的文。

原來的經文說:「設我得佛」，假設我能夠成佛，「十方眾生」就是十方世界的眾生，至心信樂，它的「至」寫至於的至，不是這裡志向的至，而我們的課誦本是寫志向的志，所以我們還是依照課誦本把他印出來的，而《無量壽經》的原文是至於的至，不是志向的志，有看清楚了嗎?這個至，那

什麼叫做至心信樂?至心就是專至誠實的心，至誠懇切的心，也叫做專至誠實的心。

「信樂」，信就是有信的資糧，樂有好樂的意思，好樂就是很歡喜要往生極樂世界，所以有願的內涵，信就是信的資糧嘛，樂有願的內涵。「欲生我國」更有有願的內涵，想要往生到我極樂的國土，這個更有願的內涵。

「乃至十念」就是行，乃至就是超略之詞。就好比他小孩子七、八歲，就聽聞了這個法門，然後就信願念佛一直念，活到一百歲他才往生，他一生就念了九十多年，有的人比較晚遇或者年紀也比較沒有那麼大，就往生了，所以有的或者念了八十年、七十、六十、五十、四十、三十、二十、十年乃至一年，或者以前都不曾聽聞這個法門，他病得快死了，臨命終的時候遇到善知識的開導，說極樂世界多麼的殊勝，我們娑婆世界多麼苦，你要厭離娑婆欣求極樂，要相信深信不疑，你現在就跟我念，其他的都來不及了，你要專心一意的、至誠懇切的跟我念，念不到十聲也往生了，這樣叫做乃至十念。

「若不生者，不取正覺」，假若不往生的話我就不成佛，或者說到臨命終，念了十念就能往生，那我平時就不要念了，到臨命終才佔這個大便宜囉，這個就靠不住了，我們還是平時要修習慣，多多益善，要精勤又老實的念佛，我們將來得益處才有保險。所以若不往生的話我就不成佛，

「唯獨除去五逆，誹謗正法的」，五逆罪:弑父、弑母、弑阿羅漢、出佛身血、破和合僧，這個是罪惡最重大的把這個除去，又誹謗正法的也除去，其他的都能帶業往生。所以由這個願就可以知道帶業往生的道理就含攝在裡頭，是不是?唯除五逆、誹謗正法，其它沒有這麼大的罪業都帶著去，帶業，所以雖然沒有帶業往生的明文，但是意義就含在裡頭，所以過去有主張消業才能往生，說帶業不能往生，不是的，由這個願就很明顯的帶業能往生。

接著我們就看著本文順下來，「佛昔本誓」，就阿彌陀佛過去做法藏菩薩比丘的時候，他對世自在王佛發起本來的誓願，就是指四十八願，裡頭就講到「若有眾生」，假若有十方世界的眾生，「欲生我國」，想要生到我

極樂的國度，「志心信樂」，「至」就是專志一心，至誠懇切，叫做志心。然後「信」，就剛才說過有信的資糧，樂有願的內涵，然後前面的「欲生我國」有願的內涵，「乃至十念」就是行。信、願、行這個三資糧在這個願裡頭都具足，假若不往生我就不成佛，這個說過了。

### (12-9) 稱念佛名 臨終自知時至 如入禪定

好，接著。「以此念佛因緣，得入如來大誓海中，承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。若臨命終，自知時至，身無病苦，心不貪念，意不顛倒，如入禪定。」

以此念佛因緣，因緣是什麼？(00416 尾) (00417 開始)提起正念來，做為正因，以阿彌陀佛的大慈悲願力做為助緣，這叫做念佛的因緣。我們提起阿彌陀佛的聖號，專心一意的安住在正念上頭，沒有打妄想，不起雜念，以正念為正因，以阿彌陀佛慈悲誓願為助緣，那麼就可以進入阿彌陀佛廣大誓願的深廣的大海當中，承受阿彌陀佛慈悲的願力，使令我們的眾罪都能夠消滅，使令我們的善根都能夠增長，假若面臨命終的時候，自己了知時間到了，某某朋友丫我要到極樂世界去再會啦!我什麼時候就去啦，事先就告訴這些好朋友、親友，自己知道時間到了。

就好像冬瓜和尚，他喜歡吃冬瓜，人家忘記他的名稱啦，所以稱他叫做冬瓜和尚，他平素喜歡走街坊，在外頭遊行，人家就說這位師父沒有修行，沒有修行，都看到他天天都在街道走，而他跟一位的道友叫做慧照法師，非常要好，他們有一次會面，冬瓜和尚就說:明年的正月初六我就要走了，到時候你要來送我，暖。

時間到了，他的朋友先來了，而他正好從外頭回來，「你來做什麼啊?你不是跟我預定今天，特別來送你要走的嘛，哎，沒有你提起我忘記了，好，趕快沐浴更衣好就端坐，但是要走也不可以不說一個偈頌，一首偈頌留個紀念嘛!好，你說吧。」

「終日走街坊，心中念佛忙，世人都不識，別有一天堂。」笑一笑，走啦!你看人家「終日走街坊」，整天在街坊走來走去，「心中念佛忙」，要緊

就是這一句，人家心中念佛好忙呢！人家不是六根貪染六塵，隨便打妄想起雜念，人家心中念佛忙，「世人皆不識」，世間的人都不認識，「別有一天堂。」另外有一番境界。

看人家預知時至，所以這裡就說自知時至，身無病苦，他沒有病苦，是不是？要走時還忘記了，人家提醒他馬上功夫現前就去了，沒有病苦，心也不貪戀，要走就走了，沒有貪戀我家裡還有許多的眷屬啦、還有財產啦沒有帶走太可惜了啊，他還留戀這些東西，留戀這些東西就去不了。

所以古德說：「愛不重不生娑婆，念不一不生淨土。」愛不重不會來到娑婆世界，念頭不專一，不一心念佛，不能往生極樂世界，你還有貪戀，怎麼去的了？所以要意不顛倒，如入禪定，根據《宗鏡錄》說的，臨命終時候，往往聚著無始劫來乃至今生所造的善惡諸業，就是現起境前，這時候境雜心亂，這個地位叫做亂心位，第六意識不起現行，但是，八識田中的習氣就亂發，所以這個時候最難以得力、最難以做主。那麼這裡說，意不顛倒，他能做得了主，就如入禪定，他往生就如入禪定。

#### (12-10) 臨終佛迎 念頃往生 即開佛慧

「佛及聖眾，手執金臺，來迎接我，於一念頃，生極樂國。」阿彌陀佛以及聖眾手就拿著金臺來迎接我，在一念頃很短暫的時間，就往生極樂世界去了。所以古德有說了，金臺來才去啦，銀臺來還不去就是誰呢？唐朝懷玉大師他持戒很好，日中一食也常坐不臥，他誦讀《彌陀經》有三十萬遍，每日課誦佛名五萬聲，人家一天念佛五萬聲，常常行懺悔法。忽然看到西方的聖眾，充滿虛空當中，一位持著銀臺的人來迎接，法師就說了：「我一生念佛，是發誓要取證金臺，怎麼不如此呢？」聖眾於是就隱沒起來了，他就倍加的精進，到了三七日，持臺的人又來了，說了，法師因為你非常精苦的緣故，很精進辛苦的緣故，可以生到上品，你應當要跏趺坐，等待佛前來。

經過三天奇異的光明充滿整個房舍，法師就說，假如嗅聞奇異的香氣，我的果報將要盡了，他就說了半首偈，說：「一生苦行超十劫，永離娑婆歸淨土。」一生苦行喔，人家持戒很莊嚴，而且日中一食，常坐不臥，就是

修苦行，這是頭陀苦行，所以就一生苦行超十劫，永離娑婆歸淨土，所以他等金臺來才去，銀臺還不去。

所以這裡說：「佛及聖眾，手執金臺，來迎接我，於一念頃，生極樂國。」  
 「花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧」花開見佛的情形，蓮花開見到佛了，蓮花開，就事相來說是蓮花開，在理性上說是開本有心性之花，往生極樂世界上品上生的，它是乘著金剛臺，隨生隨開，隨著往生隨著花就開，他能夠見到佛的色身，眾相具足，見到諸菩薩色身也具足。假若上品中生的，就是坐著紫金臺，經一宿蓮花才開。

上品下生的，是坐金蓮花，一日一夜花開，七日之中乃能見佛。中品上生的，是坐蓮花台，一日一夜之後，七日前花開。中品中生的，坐蓮花上，他七日就花開，七日花開。中品下生的，是七日後四十九天前花開。下品上生的，是乘寶蓮花，四十九天花開。下品中生的，要經過六劫花才開。下品下生的，見金蓮花，經十二大劫花才開(00417 尾)，(00418 開始)這個叫做花開見佛。

「即聞佛乘」就是聽聞佛乘，佛乘就是一佛乘，也就是法華經所譬喻的大白牛車。「頓開佛慧」，頓然開發佛的智慧，就是佛的權實兩種的智慧，也就是《法華經》開示悟入佛的知見。那麼能往生上上品的，命終就看到自身乘上金剛寶臺，金剛臺是蓮花臺最殊勝的，叫做金剛臺，隨去隨開，見到佛的報身八萬四千相一一明了，廣聞一佛乘，頓開佛的權實兩種的智慧。

那上品中生的，雖然見到佛的報身，執花來迎自己乘上紫金臺，花還閉合一宿花才開，他就能聽聞佛乘，又在七日對於無上菩提，能夠得到不退轉，又經過一小劫，證得無生法忍。那假若是下三品的，命終唯獨見到化佛執花來迎，自身乘著蓮花之後，並且連化佛也不見，唯獨見聞觀音等菩薩說法，一直等待業盡花開才能見到佛像。

或者有人會問哪蓮花還合身體會不會感覺很狹窄、很狹隘?會不會?回答:

「花本是心所顯現的，它是廣大無礙的，只是因為自己的業還沒有清淨，所以就好像還合起來一樣，這個真如微妙的佛法必須等待花開才能見聞，

然而化的三聖說法，也能隨機常常聽聞的，化的西方三聖，化身的西方三聖，可以常常聽聞的，化的三聖說法能隨機常常聽聞的。」

### (12-11)蓮花大小 隨信願念佛深淺所招感

那麼講到蓮花，像《阿彌陀經》裡頭說到:「又舍利弗!極樂國土，有七寶池，八功德水，乃至池中蓮華，大如車輪，青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光，微妙香潔。」

說池中的蓮花大如車輪，或者說車輪哪，是自行車的車輪?還是汽車的車輪?不是!講到花輪是**輪王金輪**，大四十里，這個姑且指出最小的都還有四十里，所以往生那身體不會，窩在蓮花裡頭會不會太狹窄了，不會的!起碼都有四十里，假若根據觀經以及無量壽如來慧大小實不可限量，由於同居淨土有凡有聖，所以身相不相等的緣故。

那或者問蓮花大小為什麼相距那麼遙遠呢?離開那麼遙遠?回答說:「由於十方世界念佛的眾生功夫的勤惰不相等」，有的念佛很精勤，有的懶惰、懈怠、一天念沒有幾聲，有的念的很多很精勤用功，所以所**招感**的蓮花大小就不一樣啦。

現前假若有一位眾生聽聞了淨土法門他就發心，發起深信切願好好念佛，在七寶池內，當下就產生一個…產出一個蓮蕊，然後就將你的名號標上去。譬如他是某某人，譬如她是真常(法師)，或者是什麼，任何就標上去了，將他的名號就標上去了，他越精進念佛蓮花就一天大一天，一天大一點，然後蓮花的光明色彩就一天一天的鮮豔，假如中途退心了，或者另外學其它法門了，蓮花就逐漸枯萎，乃至沒有了，他不修就沒有了。假若他能夠一生修持到底，到臨命終的時候阿彌陀佛就帶著他的蓮花接引他，往生到極樂世界去，這個叫做**托質蓮胎**。

接著最後兩句:「廣度眾生，滿菩提願」。這個叫做菩提願滿，佛慧既然開發了，他就成就初住法身的真位，圓教初住，他就可以百佛的世界分身做佛，應眾生的根基去度化眾生，二住就是千佛的世界，三住是萬佛的世界，如此四十一位法身大士隨類現形，應機說法，每一位每一位都加倍殊勝，

那這個時候反照最初發心說，為菩提道求生淨土，前面有說為菩提道求生淨土，到這裡才圓滿我所願，則慶幸平生也哉啊，大大地就能舒暢他平生的願望了，那我們的小淨土文也說過了。

## (12-12) 答問受戒後 輕重戒應如何持守

最後答覆一個問題說：「請示和尚，有人說受戒不一定要持戒，只要守住前面四種戒，守住前面的重戒就可以，再好好念佛就可以蒙佛接引往生極樂世界，此說是否正確呢？」

好現在就回答，在《觀經》淨業三福，它就說到：「第一福，孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業。二者，第二福，受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。第三福，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」

到這裡，由這三福的顯示，的開示，我們就了知，持戒非常要緊，尤其第一福、第二福，尤其二福裡頭前面兩福，第二福特別講到持戒，受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。你看連威儀都不犯了，而且要具足眾戒，什麼才叫做要具足眾戒？不是說我重的才持，輕的就隨便懈怠、放逸，這個叫做…這個不叫做具足眾戒。

那什麼才叫做具足眾戒？(00418 尾) (00419 開始)譬如說在家眾受五戒的，或者受八關齋戒，我們出家眾受了沙彌戒、沙彌尼戒、式叉尼戒、比丘戒、比丘尼戒，還有梵網菩薩戒、瑜伽菩薩戒這些，我們受了戒之後，就是要發輕重等持，守護輕戒猶如重戒，守護輕的戒，就好像守護重大的戒一樣，我們輕戒能守護好，我們重戒決定犯不到，那你說我只守重戒啦，輕戒隨便放逸，你的重戒也不容易守住，所以第二福的開示要我們要「具足眾戒，不犯威儀」。威儀就是小小的威儀細節都不違犯。

可見持戒多麼要緊，所以受了戒我們就要發心，輕重戒都好好的守住，不可以說我只持重戒，輕戒就不持了，隨便懈怠、放逸，不可以如此的。那這樣子的話跟淨業三福的第二福就乖違了，念佛往生淨土，淨業三福非常要緊的，它是三世諸佛淨業正因，可見多麼要緊，因此要隨我們的，盡我們的力，盡力的受戒又發心好好的持戒，要輕重等持，護持輕戒猶如護持重戒，平等心守持，這樣子持戒非常清淨，心淨將來國土則淨，持戒都持

不好，身心都垢穢，身心垢穢怎麼召感淨土呢？所以能夠好好持戒，又能好好念佛，將來的品位一定非常的殊勝，所以最後就勉勵諸位好好的持戒念佛，將來個個往生極樂。