

佛學常識課本

李炳南 居士 編著

小序一

小序二

第一課 總體

第二課 教義

第三課 教主略史

第四課 三藏結集

第五課 七眾弟子

第六課 世界

第七課 世界數量

第八課 界分內外

第九課 大小乘

第十課 五乘說法

第十一課 因緣果

第十二課 因果通三世

第十三課 本性

第十四課 煩惱

第十五課 菩提

第十六課 涅槃

第十七課 漏無漏法

第十八課 五眼

第十九課 六神通

第二十課 三皈依

第二十一課 五戒

第二十二課 十善業

第二十三課 四諦(一)

第二十四課 四諦(二)

第二十五課 三十七道品(一)

第二十六課 三十七道品(二)

第二十七課 三十七道品(三)

第二十八課 三十七道品(四)

第廿九課 三十七道品(五)

第三十課 三十七道品(六)

第卅一課 十二因緣

第卅二課 六度

第卅三課 宗派(一)

第卅四課 宗派(二)

第卅五課 宗派(三)

第卅六課 入寺須知

小序一

「佛法」是什麼？他原是一種「覺悟學」。吾人處在宇宙間，萬事萬理，好像都帶著神秘。你看著是黑，結果他卻是白；你看著是圓，結果他卻是方。差不多總給你猜的相反，所以人就感覺著苦悶了。佛法就是對於宇宙人生，萬事萬理的一個解答者。因他有這等的重要性，所以人人都應當去研究。不過宇宙人生，一切事理，千頭萬緒，頗為複雜，佛法也就顯得玄妙了。有一般人，嘗責備佛法，立論太高，陳義太深，極不通俗化，所以不易普及。且不要錯怪！這並不是佛法本身問題，其實是宇宙森羅萬象，本不簡單。佛法要解答這許多問題，自然就顯得高深了。但是，佛法雖然頭緒複雜，義理高深；假能尋一條線索，提幾條大綱，作一個初步的介紹，先使學者得到一個輪廓，或可就引起探討的興趣，這是編這本書的意義。古人說：「登高自卑，行遠自邇。」大家要想深入佛海，這本書也未嘗不可作個津梁。這本書的編輯，就是本著上面說的意義。材料取綱要，組織取條貫；並且詞採語體，篇採簡短。舉綱要，有條貫，就可得一個輪廓；語體便是通俗化；篇短免去用腦厭煩。用他教課或是自修，似乎都還適用。這本書雖然纔三十六課，也等於廣大的佛法，縮了一個小影。說是見了一斑固可以，說是見了全貌也可以。

中華民國（四十二年）歲次癸巳冬至日編者識

小序二

佛經三藏，浩如煙海，求學的人，差不多都存著望洋興歎的感想。況且「佛事門中，不捨一法」，所有宇宙萬象，自是應有盡有。這樣說來，不但數量繁多，內容也就很複雜了。一般學人，莫說三藏精通，就是在具體上，能有大體的正確認識，這人的佛學，也就算是善知識。話雖這樣說，但是發大心求深造的人，還是很多。我的看法，經典繁多，只要時間允許，費上四五年的功夫，耐煩讀下去，便可圓滿；內容複雜，只要世間學術博洽的，也能融會貫通，得到解決。除此以外，卻有很大的兩塊攔路石，每每為他阻礙前進，這確成了嚴重問題。一是「真如實相」難明難悟，一是「術語名數」難記難解。說到欲明真如實相，那就得靠著多聽多問、思維體驗，等等條件幫助開悟；因無跡象可尋，困難感覺大。若求了解術語名數，只要分類摘出，加以說明，一看一聽，便能明白，了解以後，記憶也就容易了；因

有跡象可尋，困難感覺小。這本書的編輯，術語名數成分比較多；因一大藏經教，處處離不開術語名數。初步佛學，術語名數似乎就是根基，也就是通常知識；如果術語名數記憶不忘，了解清楚，真如實相明悟，也就快接近了。更應知真如實相是大道，術語名數是學問。從根本上講，學佛貴乎明道，其次纔是學問。但是大家讀了這本書，當然可稱是有學問，不過還希望進一步，再求明大道！

中華民國丁酉（四十六年）年十月編者謹誌

第一課 總體

「佛」是印語「佛陀」的簡稱，在中國文字是「覺」的意思。此覺與普通說的覺不同，因常人的覺多是錯覺；此覺乃是對一切事理，能真正證明的實智。任何人能證得實智，就是佛。「法」是種種事物及道理的總名；在這裡講是專指佛的教法，就是教內一切經典。因為經中說的就是種種事物及道理，所以稱之曰法。「僧」是印語「僧伽」的簡稱，譯成中文是「眾」的意思。三人以上曰眾。僧字也是比丘三、四人以上的名辭。但是今日相沿，比丘一人就稱他是僧，這也未嘗不可。例如古時兵制，萬二千五百人為軍，若指其中一人叫他軍人，亦講得通。「佛」是來救度眾生的，「法」是佛度眾生的工具，「僧」是佛的傳教度眾代表人。

第二課 教義

佛家的教義，以「慈、悲、平等」三事為根本；以「諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意」三事為行持。前三事是體，後三事是用。給與眾生一切安樂，是名曰「慈」。救拔眾生一切憂苦，是名曰「悲」。但是與樂拔苦的目標，是不分那一類的有情，也不分別親故怨讎，這樣的存心，名曰「平等」。必須有平等心，慈悲方能作到圓滿！怎樣是「諸惡莫作」？就是事無大小，只要有有害眾生，便避免不作。怎樣是「眾善奉行」？就是事無大小，只要有利眾生，便努力去作。怎樣是「自淨其意」？因眾生的心意是染汙的，不斷虛妄分別是非人我，所以自傷害他；若能修到不起妄念分別，染汙的心就轉成清淨的心，斷惡生善纔能圓滿！

第三課 教主略史

教主名釋迦牟尼，是中印度迦毘羅國淨飯王的太子，母是摩耶夫人，國城在恆河支流羅泊提河岸。太子俗名悉達多，生時距今二千五百餘年，舊說二千九百餘年。印度階級很嚴，分為四等：一、婆羅門主持宗教，二、刹帝利為王族掌理政治，三、吠舍為商賈，四、首陀羅為農人奴隸。太子即是刹帝利種，娶夫人名耶輸陀，生子名羅侯羅。太子少年遊覽田野，見農夫勞苦，更見耕地出蟲，鳥來啄食，因此察知動物界生活，多是害他存自，很覺痛心。又因出遊見到老者、病者、死者，覺到人生，空、苦、無常，遂決意尋求解脫。太子到了十九歲，決心捨去富貴出了家，在雪山苦行六年，坐菩提樹下證了佛果，說法度眾四十九年，後在拘尸城外娑羅雙樹下涅槃。

第四課 三藏結集

佛滅度以後，諸弟子恐怕佛說的法日久失傳，又怕有人攙入異見邪說，所以有結集的組織。結集的法，是多數的比丘組織一會，推一人昇座，眾人發問，使其答復，再問會眾證明不錯，就記載出來，定為佛典。但是結集並非一次，各經說法所以不同。大概的情形，可分三說：一是王舍城外七葉窟，五百阿羅漢結集，阿難誦經，優波離誦律，富樓那誦論，大迦葉為上首，名「界內上座部」；未及入窟的，尚有多人，也組織結集，婆師婆為上首，名「界外大眾部」；這是小乘的結集。文殊、彌勒二菩薩，將阿難在鐵圍山昇座，說出菩薩、聲聞、戒律三藏，是大乘的結集。金剛手菩薩、阿難尊者，又記出金、胎兩部大經，這是秘密結集。

第五課 七眾弟子

眾生皆可學佛，不分在家出家，學佛一律平等，因為戒相少示差別。出家的男女眾有五類：一、比丘，男子受過二百五十大戒的。二、比丘尼，女子受過五百大戒的。三、式叉摩那尼，是沙彌尼欲受五百大戒以前，先學六法的，比喻學校預科的制度。四、沙彌。五、沙彌尼，男女受過十小戒的。在家的男女眾二類：一、優婆塞；二、優婆夷。即男

女受過五戒的；但雖未受五戒，曾受三皈依的，亦是佛弟子。「比丘」的意義有三，為「乞士、破惡、怖魔」。「沙彌」是「息惡行慈」的意思。「式叉摩那」是「學法」的意思。「優婆塞、夷」是「親近、奉事三寶」的意思。

第六課 世界

「世」是去來今，「界」是方位，這是豎說時間，橫說空間，也就是說天地的意思，更表明天地原是遷流變化無常的。世界先以須彌山為中心，最下層是空輪，層層向上是風水金等四輪體，金是指含金質的固體地形。從地面向上，至須彌山之半，是第一層天。至山頂為二層天，再往上有四層天，因這六層天，都有男女飲食之欲，所以稱是「欲界天」。再向上有十八層天，分為四禪，只有莊嚴形色，所以名為「色界天」。再向上還有四層天，不著形色之相，所以名為「無色界天」。須彌山四方有四箇大星球，有八箇中星球，有數萬小星球，前人稱名曰「洲」，外圍層層有七山八海，更有鐵圍山為外廓。

第七課 世界數量

合計須彌、鐵圍兩山環抱的大小星球，及七山八海，下自空輪向上，一直到色界的初禪天為止，這名「一箇世界」。以這樣一箇世界的橫豎範圍為標準，集合一千箇世界，上至色界二禪天為止，名「小千世界」。再以小千世界的範圍為標準，集合一千箇小千世界，上至色界三禪天為止，名「中千世界」。再以中千世界的範圍為標準，集合一千箇大千世界，上至四禪天為止，名「大千世界」。因此數中有小千、中千、大千的分別，所以有三千大千之名。這樣的三千大千世界，非止一箇，是無量無邊說不窮盡。這無量無邊大千裏的六道眾生，也是說不窮盡。但是世界是不斷「成、住、壞、空」的遷流，眾生也不斷「生、住、異、滅」的演變。

第八課 界分內外

三界本來無常，在內的眾生又被一切煩惱纏縛，不得自由，不斷生死，所以稱三界為「火宅」，稱眾生為「凡夫」。凡夫共分六類：一、天，二、人，三、阿修羅，此三強稱曰「善道」，因著雖處火宅，尚享有小安樂；四、畜生，五、

餓鬼，六、地獄，此三直稱曰「惡道」，只是受苦罷了。總起來看，眾生煩惱未盡，生死不斷。被業力牽引，此道死，彼道生，往來奔馳，似車輪般旋轉不息。偶生善道，雖享小樂，也是暫時不究竟的。若能除盡煩惱，就能脫離六道，超出三界，斷了生死，不生不滅，這樣名曰「界外聖人」。共分四類：證小乘果的是聲聞、緣覺，證大乘果的是菩薩、佛。

第九課 大小乘

「乘」是運載的意思，如船車等，坐在上面，就能載到目的地。佛法稱乘，原比喻，是說希求的道果，依著佛法就可達到。菩薩上求下化，圓成佛果為究竟。這果是具足三德：一、圓一切種智，名曰「般若」。二、出三障，具一切功德，名曰「法身」。三、滅盡一切苦，脫離了分段、變易兩種生死，名曰「解脫」。這樣廣大成就，普遍度眾，所以稱是「大乘」。聲聞、緣覺證到阿羅漢果，便為滿足，只不過脫了分段生死，得了一半解脫。其餘的般若、法身，尚未思證，對於度眾，還未發心，這樣成果，比佛狹隘，所以稱是「小乘」。

第十課 五乘說法

凡夫有善道兩種成就，聖人有界外三種成就，合起來看，共分五類，皆稱證果；不過有「究竟」、「不究竟」的分別，所以統叫作「乘」。只守五戒不失人身，能行十善可得天身，這是不究竟的「凡果」。明四諦證聲聞果，觀十二因緣證緣覺果，這比凡果得稱究竟。修六度固然是菩薩，必由這箇階段纔能證得佛果，這是最究竟的「聖果」。為什麼還說不究竟的法，這是為眾生根器不同，不得已的方便。一、利根的聽到聖果教義，固能開悟，鈍根的就了解，只好為說方便，免他再墮三途。二、有的聽了能解，卻沒勇氣承當，也只得先說方便，引他前進。三、聖果義既不了解，或是不肯承當，這等眾生自是很多的，若不別開方便，那就把眾生為善的路塞絕了。這五乘有一比喻：人乘比幼稚園，天乘比小學，聲聞乘比初中，緣覺乘比高中，菩薩乘比大學。這是夠什麼程度，方能入什麼學校，佛法更是要觀察根器而說，不然就不契機了。

第十一課 因緣果

「萬法因緣生」，這是說一切事的發生，先必有因，再遇見緣，他就發生結果。「因」是事的本原，「緣」是一種助力，「果」是後來的結局。由因得果，全是緣的力量，這是值得注意的。緣有四種：一、親因緣，二、無間緣，三、所緣緣，四、增上緣。茲舉一喻：「因」比一粒種子；「親因緣」比種子本身的生機；「無間緣」比使種子的生機不斷；「所緣緣」比這粒種子的希望；「增上緣」比風日水雨等；「果」比這粒種子生成結的果實。「種瓜得瓜，種豆得豆」，因與果是不會錯的。這就是說作善定得善果，作惡定得惡果；因果定率，最合科學。不種善因，專去信命運，或是禱天求神，希望得福，皆是枉然。

第十二課 因果通三世

因結成果，是有時間性的，分為「現果、來果、後果」。當生成熟的稱「現果」；再生成熟的稱「來果」；多生成熟的稱「後果」。這是什麼道理？一是因的遲早力量。譬如一粒瓜種與一粒桃核，同時種在地裏，瓜種是當年生成，可以結瓜的；桃核生出，須經三、四年纔能結桃。二是緣的強弱力量。四種助緣，次第推進，自然成熟的就早些；或是幾種緣不充足，譬如土壤不良，以及風日雨水短了成分，自然成熟的就遲些。因果定率，尚有應當知的兩箇要點：一是因果永不消滅，過緣便起現行。要想不受惡報，必須斷盡煩惱，證得界外聖果，方能免除。二是善惡不相抵銷，分受其報。但是多增善緣，可使惡報由重轉輕；勤杜惡緣，能使善果疾速成就。

第十三課 本性

真性是眾生本有具足的萬德萬能，所以叫做「本性」。但是從無始以來，染了虛妄，蓋住本體，具足的德能，就不能顯現了。虛妄名曰「無明」，這是比喻。性如鏡子，本來光明，染了塵垢，就掩蔽了光。塵垢就是鏡子的無明，虛妄就是真性的無明。為什麼真性無始就有虛妄？這還得另舉一喻：金是從礦裏出的，卻是無始就與塵沙混雜；真性染虛妄，也是這箇道理。鏡子去一分塵垢，放一分光明；去十分塵垢，放十分光明。真性去一分虛妄，顯一分德能；去十

分虛妄，顯十分德能。可知為善為惡，是真性染淨的關係；超昇墮落，也是真性染淨的關係。鑛金經過熔煉，汰去塵沙，以後自不再為塵沙混雜；真性經過修持，斷絕虛妄，以後自不再被虛妄染汙。

第十四課 煩惱

本性光明名「覺」，無明蓋住名「迷」。無明愈蓋愈厚，本性愈迷愈深，這樣就失了自在，稱作「煩惱」。其實無明與煩惱不是二事，無明是說因，煩惱是說果。煩惱有「根本」與「隨起」的分別。若按《百法明門論》來說，根本煩惱，共有六種，這是應該先知道的。一名「貪」，就是貪愛五欲六塵，不肯暫捨。二名「瞋」，就是有不如意的事，便發怒氣，或是憎惡。三名「痴」，就是昏昏迷迷，不明事理。四名「慢」，就是自高自大，輕慢他人。五名「疑」，就是對於實事實理，猶豫不定，似信非信。六名「邪見」，就是顛倒邪正，謗無因果。因為這些煩惱，迷住本性，以後起心動念，皆是煩惱來用事，自然多造作惡業，長受苦的果報。

第十五課 菩提

無明蓋住本性，是由覺入迷，名「起煩惱」，從此就入了生死苦海。本性要求解脫，是由迷轉覺，名「發菩提」，仗此能達到涅槃樂岸。了知煩惱是性的賊，必借菩提來充門衛。但是防賊不是偶爾的事，總要隨時加以警覺，稍一疏忽，賊就會衝進來。菩提也須時刻發心，若稍懈怠，煩惱就來纏縛本性。煩惱是本性從來的冤家，菩提是本性原有的能力，卻是地位相反，互不相容，各有各的相當力量，雙方交爭的勝敗，全在發展力和相續力。菩提若不住的發展相續，自然能斷除煩惱；煩惱若不住的發展相續，也會挫毀菩提。

第十六課 涅槃

「涅槃」譯為圓寂。「圓」是一切德能圓滿；「寂」是不生不滅，萬緣寂靜。本性原自清淨，這名「本覺」；染了無明，變成「不覺」。發菩提心，稱作「始覺」；證得涅槃，是「究竟覺」。證涅槃後，即得「常、樂、我、淨」四種淨德。脫了出胎、入胎輪迴生死，纔是真的常存；既无生死又具德能，纔是真的安樂；離開四大和合假相，獲到佛性

自在法身，纔是真的我體；從後不受欲塵，及一切煩惱的染污，纔是真的清淨。得到真我真樂，這就是「圓滿」；得到真常真淨，這就是「寂靜」。

第十七課 漏無漏法

「漏」是向外泄漏的意思。這漏是說的煩惱，不過取一比喻。假如一箇水餅，若有孔洞，那水是要向外漏的。漏有四種解釋：一、由眼、耳等六根不斷攀緣欲塵，引的生起煩惱，向外泄漏。二、煩惱比餅破處，心比注水，只有煩惱，就有漏心。三、因起煩惱，正道就會漏失。四、因有煩惱，就能漏落生死。世間諸法，未知煩惱為害，不思斷除，不問事是善惡，總是有漏的。出世法，就是專斷煩惱，證取涅槃，所以名為無漏的。

第十八課 五眼

眼比鏡子，能照事物，不但能見，並且能察。有形的物體，見須用眼，這名曰看。無形的事理，觀察須用智慧，這也名看。既統曰看，不問見與觀察，就不妨說是眼的功能。五眼是「肉、天、慧、法、佛」等。「肉眼」就是只見有形的，肉體眼睛，遇暗遇阻，就不能見了。「天眼」不問遠近晝夜，都能見到，是無阻礙的。「慧眼」能看破假相，識得真空之理，不致誤假當真，著迷顛倒。「法眼」是世出世間一切法門，都已徹了。「佛眼」是兼有前四種眼，能以圓融。前兩種眼，卻是實用眼睛來看。三、四兩種，就是用智慧觀察。後一種用眼用智，圓融無執。

第十九課 六神通

「神」是神奇不測，「通」是通達無礙。有了這樣的能力，那就得到自在了。一、「神足通」，是自身變化隨意，遠近飛行自在。二、「天眼通」，是遠近晝夜都可看到。三、「天耳通」，是遠近聲響都能聽到。四、「他心通」，他人心裏的念頭，都能盡知。五、「夙命通」，自己及他人若干前生的狀況，能以曉了。六、「漏盡通」，就是斷盡煩惱，得了解脫。得到神通，大略可分二種原因：一是「報得通」，就是依靠報身自然感得來的，如諸天有前五通，鬼

神也有小通等類。二是「修得通」，如阿羅漢證得六通，外道仙人修得前五通等類。但是神通也有究竟、不究竟的分別，只有前五通，是不究竟的，若得漏盡通，纔是究竟。

第二十課 三皈依

「皈」是歸順投託，「依」是依靠仗賴。眾生在娑婆世界備受諸苦，生死海裏頭出頭沒，這樣的環境中，一切不得自由，不得解脫，是必歸順一種聖教，依靠著尋一箇出路。這必須仔細審察，真能解決諸苦及生死的聖教，纔可皈依；免得走錯了路，反而苦上加苦，越墜越深。「佛」是天中天、聖中聖，萬德萬能的。「法」是經典，一切諦理說的無餘無欠。「僧」指出家受具足戒的比丘，是依照教義自修化他的實行者。這名「三寶一體」，是應當皈依的。「皈依」就是以三寶為師，要依著三寶指示的教法去作，求到一箇光明的歸宿。第二十一課 五戒眾生我見太重，一切動作，往往有害對方。現造惡因，將來定受苦果，合起來看，正是損人損己。「戒」是「禁止」的意思，就是損害對方的事，不許去作。不造惡因，也沒苦果，合起來看，正是利人利己。一、「不殺生」凡是動物，皆愛生命，若被殺害，皆有恐怖，皆有痛苦。應該發同情心，所以要戒。二、「不偷盜」明搶暗竊，固然是盜，就是對方未曾許可，自動檢取，也稱作盜。使他損失，又傷自己的廉潔，所以要戒。三、「不邪淫」正式夫婦同居以外，男女須要嚴分界限。姦邪的行為，最是无恥，又能擾亂社會，破壞風化，所以要戒。四、「不妄語」有的說無，無的說有，皆是欺騙他人。正直人要說真話，所以要戒。五、「不飲酒」這件事好像不與對方相干，但是醉了以後，心性就會迷亂，便要妄作非為，所以要戒。

第二十二課 十善業

「業」是眾生造的一切事業。這業有善有惡，凡夫知見不正，卻還辨不清楚。有些人不斷造惡業，能自覺悟的，實在很少。這事雖然複雜，佛經裡也有箇簡單標準。這須分三類來說。第一是身的動作犯的惡業有三種：一、殺生，就是自出生以來，直接間接殺的生物。二、偷盜，就是檢取非本分應得的財物。三、邪淫，就是不合理的行姪，正式夫婦若不論時間，不管地點，也是邪淫。抬手舉足，造這樣的業，豈不是箇惡身？若能不犯這三種惡業，纔能稱是「身善」。

第二是口的動作犯的惡業有四種：一、妄語，就是欺騙人不實的話。二、兩舌，就是對甲乙兩方挑撥是非。三、惡口，就是罵人的穢語，及粗暴傷人的話。四、綺語，就是演說姪穢的話。搖唇鼓舌，去造這樣的業，豈不是箇惡口？若能不犯這四種惡業，纔能稱是「口善」。第二是意的動作犯的惡業有三種：一、貪，就是貪愛五欲，迷戀不捨。二、瞋，就是稍不隨意便生怨恨。三、痴，就是迷惑顛倒，不信因果。起心動念，去造這樣的業，豈不是箇惡意？若能不犯這三種惡業，纔能稱是「意善」。

第二十三課 四諦

(一)「諦」是真實道理，絲毫沒錯的意思，有「苦、集、滅、道」四類，這須要分開說明。「苦」是心、身受到的痛苦；種類很多，略說分「已定」、「未定」兩種。(甲)已定的苦有八：一、生苦，在母腹中作胎的時候好像坐牢獄。二、老苦，風燭殘年，身體衰敗，精神昏沉。三、病苦，臟腑傷損，皮肉瘡癰，全身疼痛。四、死苦，絕命的时间，風刀解體，又好像生龜脫殼。五、愛別離苦，父母夫婦子女兄弟眷屬，不是生別，就是死離。六、怨憎會苦，冤家仇人，偏要時常遇到。七、求不得苦，希望富貴平安的事，隨了心願的很少。八、五陰盛苦，因有這假心、身，就時刻愛取欲塵，如火不息。(乙)未定的苦，就是水、火、旱、潦、大風、地震、賊盜、刀兵、牢獄，這些天災人禍。「集」是心、身積聚的罪惡。心裏起的「貪、瞋、痴、慢」等煩惱(參第十四課)，身口造的「殺、盜、淫、妄」等惡業。「滅」是清淨寂滅。聲聞、緣覺得的小涅槃(參第九課)，既除了已定、未定兩種苦，也脫了生死輪迴出頭沒苦(參第八課)。「道」是法要，也就是依著修行的門徑。在這一諦裏有三十七道品，分為七科，便是「四念住」、「四正勤」、「四神足」、「五根」、「五力」、「七菩提分」、「八正道分」等，義理很繁多，必須專列一課，分別述說。

第二十四課 四諦

(二)四諦有兩重因果。「苦、集」二諦，是說的世間因果；「滅、道」二諦，是說的出世間因果。苦、是得到的惡果；集、是造作的惡因；滅、是得到的樂果；道、是脩種的樂因。這要明白：凡是受果，必有前因。這箇法門，是佛

成道以後，在鹿野苑初次說的；連續著說了三次，稱作「三轉法輪」。第一次，只說苦、是有逼迫性的；集、是有招感性的；滅、是可以證的；道、是可以脩的。這次的說法，名曰「示轉」。上根的人聽罷，就覺悟了，起了信心。第二次，說苦、汝應該知曉；集、汝應該斷去；滅、汝應該去證；道、汝應該來脩。這次說法，名曰「勸轉」。中根的人聽罷，也得覺悟，發起信心。第三次，說苦、我已知曉了；集、我已斷除了；滅、我已證到了；道、我已修過了。這次說法，名曰「證轉」。下根的人聽罷，纔有覺悟，肯發信心。

第二十五課 三十七道品（一）（此即前課 四諦法之道諦）

（甲）四念住

「念」是觀念，「住」是安住。這是用智慧把妄心安住在某一處，不讓他迷惑散亂，使對宇宙人生得一箇正確認識。

（一）「觀身不淨」自身後來有九種現相，宜於常常提念：一、死，二、脹，三、青瘀，四、膿爛，五、壞，六、血塗，七、蟲噉，八、骨鎖，九、分散。觀他有五法，即「種子、住處、相、體、畢竟」，俱不清淨。（二）「觀受是苦」身、心本有八苦交煎；逆境現前，更有飢渴、寒熱、勞役、刀杖的逼迫，這是苦上加苦，名曰「苦苦」。偶有假的樂來，總是要散的，散時仍感覺苦，名曰「壞苦」。不苦不樂的境雖好，但是剎那變遷，保持不住，這還是苦，名曰「行苦」。（三）「觀心無常」念頭起滅，變遷無常，對於一件事，忽然歡喜，忽然又厭惡，一念纔去，一念又來，好像波浪滾滾，這樣就教八識田裏撒下許多生死種子。（四）「觀法無我」這「我」字當主體解。應知一切事物，皆是眾緣和合，現出一箇假相，並無自體，這是萬法的真相。

第二十六課 三十七道品（二）

（乙）四正勤

「正」指正當的事業，「勤」是不懈怠的去作。凡一切善的事業，皆是正當的；惡的事業，就不是正當的。善的事業，須要動作；惡的事業，更須要勤斷。並且要把「身、口、意」三業合起來省察，纔得究竟。（一）已經生起的惡業，

要勤懇的把他除斷。(二)還未生起的惡業，勤懇的防備，不使他發生。(三)還未生起的善業，勤懇的使他生起。(四)已經生起的善業，勤懇的再使他增長。

第二十七課 三十七道品(三)

(丙) 四神足

「欲、勤、心、觀」是四種禪定。「神」是神通，「足」是身的兩足，這是比喻話。身能起立，全依兩足；神通的發生，全是依靠禪定。上來的四念住、四正勤，修圓滿了，就可發生四種善根：一、煖法，聖道比火，見火必先和煖；見道以前，也有一番和煖氣象。二、頂法，好比到了山頂，說不定要進要退；是說行人雖然進到高處，仍要提防退轉。三、忍法，決定四諦是最勝的法，把心安住了。四、世第一法，有漏的智慧，已達到極處，再進一步，就得無漏智慧。但是這四善根的進級，仍是要修觀四諦作成的。在四善根上，依著很勝的希望力，修到的定名「欲」；依著精進力修到的定名「勤」；依著一心止住力修到的定名「心」；依著觀察力修到的定名「觀」。能修到這四種定，自然會發神通。神足的名稱，是總合因果來說的。

第二十八課 三十七道品(四)

(丁) 五根五力

根力都是譬喻。「根」譬樹木有根，纔能生長；「力」譬樹根堅固，才能茂盛。二緣和合，纔能開花結果。求道若能立住根本，再得了堅固力，纔能得到道果。(一)信根，信四諦聖道，合三十七道品等，理皆真實。(二)進根，精進求道，決不休息。(三)念根，把心安住在道上，不起雜想。(四)定根，心與道合，不向外散。(五)慧根，視察四諦的義理，很能了悟。有這五箇字，就是道心長了根。(一)信力，是不受一切外道邪說誘惑，不為環境改變。(二)進力，是能不怕困難，打破一切，勇猛前進。(三)念力，是偶起雜念，立即斷去，不使他相續。(四)定力，是內心不動，且能離開外境的攪擾。(五)慧力，是能破除無明，心得解脫。如能作到這樣，就是五根生了力量。

第二十九課 三十七道品（五）

（戊）七菩提分

「菩提」是覺的意思，這是得了無漏智慧，修行的七種方法，也名曰「七覺支」。（一）「擇法覺」一切事理，要用智慧觀察，能以明白，那是真假，不致錯誤。（二）「精進覺」佛法固須精進，要能明白，無益的苦行，不去妄作。（三）「喜覺」心得佛法，自然喜歡，這名「法喜」。要能明白，法有了義，有不了義，必須認得準確，不可顛倒。（四）「除覺」煩惱必須斷除，要能明白，煩惱與菩提非一非二，不可錯損菩提。（此二另解法）（五）「捨覺」一切境界，如夢如幻，要能明白，虛妄不實，既已捨去，不宜再去追想。（六）「定覺」禪定有世間禪，出世禪多種，要能明白，世間的禪，報盡還墜，不了生死，不可貪著。（七）「念覺」這念有觀察的意思，好比醫生診病；前六覺好比藥品。修行要定慧平均，定偏了就昏沉，當該用擇、進、喜來提起；慧偏了就浮動，當該用除、捨、定來安穩。

第三十課 三十七道品（六）

（己）八正道分

「正」是不偏邪，「道」指涅槃的法門。這八種道，就是無漏的法。（一）「正見」四諦各有四行相觀，合成十六行觀，名曰「無漏行觀」（甚繁不述），能修此觀，見解纔得正確。（二）「正思維」用無漏智發動思維，不是識心發動妄念，這種思維，能以斷惑證真。（三）「正語」是口不說「妄語、惡口、兩舌、綺語」四種惡業。（四）「正業」是身不犯「殺、盜、淫」三種惡業。（五）「正命」出家眾戒五種邪命（詐現異相、自說功德、占相吉凶、高聲現威、說得供養），在家眾不作惱害眾生，或迷惑眾生的職業來謀生活。（六）「正精進」是對趨證涅槃的道，勤加修行。（七）「正念」是專念證心的正道，合萬行的助道法。（八）「正定」是修出世間禪定，遠離有漏禪定。

第三十一課 十二因緣

「因」說事的原素，「緣」說果的促成；這是窮究眾生涉歷三世，輪迴六道的由來。(一)「無明」是本性從無始一念不覺，起的煩惱。(二)「行」是依著無明造的善惡事業。這是「過去」世的二種因。(三)「識」是過去二因，混合入胎的神識。(四)「名色」是神識依父精母血生起的胎體。(五)「六入」是二、三月後漸長成六根。(六)「觸」是胎出生以後，在二、三歲時，與外界的接觸。(七)「受」是六、七歲時，漸能分別苦樂。這是「現在」世的五種果。(八)「愛」是十歲以後，依苦樂的感覺，愛把苦離開，愛把樂接受的一種思想。(九)「取」是成人以後，愛欲發展，便執取不捨一切的造作。(十)「有」是依愛的思想，取的造作，遂有了種種的業力。這是「現在」世的三種因。(十一)「生」是依著現在的業力，牽著將來去投生。(十二)「老死」憂悲苦惱，是既有了再生身，就免不了受這些悲苦。這是「未來」世的二種果。

第三十二課 六度

「度」的意思，是說眾生在生死苦海裡，要度到涅槃樂岸上。有六種方法，按著去作，就可達到目的。(一)「布施」是用自己財物或某事，分布施給對方。略舉三種：一、財，用財物賙濟缺乏的。二、法，說法使人得益。三、無畏，救拔眾生的厄難。(二)「持戒」是應止的應作的，都遵守戒律去辦。事相甚繁，略說三聚：一、攝律儀，所有戒條謹持不犯，就是「諸惡莫作」。二、攝善法，就是「眾善奉行」。三、攝眾生，就是「救護眾生」。(三)「忍辱」是忍耐一切逆境的逼迫。略舉二種：一、耐世怨害，忍受有情侮辱戕害等事。二、安受眾苦，忍受時緣飢渴寒熱等事。(四)「精進」是磨勵身心，進修前後五度。略舉三種：一、披甲，發了大心，不畏一切，好像穿上鎧甲，不怕衝鋒。二、有勇，聽到難斷的事，難能的事，心不怯懦。三、不退，遇到任何障礙，決不退轉。(五)「禪定」是止住散亂的妄心，使他寂靜觀照。方法繁多，不能枚舉。修那一門說那一門，不修，說也不懂。在這裏只好舉出三大類的總名，略知他的大概而已。一、世間禪。二、出世間禪。三、出世間上上禪。(六)「般若」是證得的智慧。略舉三種：一、實相，離一切虛妄的性體。二、觀照，能以觀察實相的真智。三、方便，能以分別諸法的權智。

第三十三課 宗派（一）

佛教分為各種宗派，這是我國學者見到佛法如海，為著便利修習，各擇一條路，去求專精，並非樹立門戶，是此非彼。各宗命名，有取地、取人、取法的不同。現下雖尚有十宗的名目，實際上已經有數宗很少有人研究了。（一）「成實宗」（也名空宗）訶梨跋摩法師造《成實論》，很與大乘的學理相似，大旨是「成立修多羅中實義」的意思。姚秦時代，鳩摩羅什大師譯出，纔創立的。（二）「俱舍宗」（也名有宗）俱舍譯為藏或蘭，是包含的意思。印度小乘，異論紛紛，後經結集為《大毘婆沙論》；世親菩薩依著折衷作《俱舍論》，義為「解釋發智」。陳代真諦、唐代玄奘兩位法師，譯來我國，纔創立的。（三）「禪宗」（也名心宗）禪是「禪那」的簡稱，譯為「靜慮」的意思。梁代達摩祖師西來創立的。主張「不立文字，直指人心，見性成佛」。大概悟後方許起修，雖說不立文字，但這一宗多是研讀般若類的典籍。（四）「律宗」（也名南山宗）是依著佛制，淨除「身口意惡業」的一種方法。創始的是唐代終南山道宣律師，依著《四分律》作主要典籍。（五）「天台宗」（也名法華宗）隋代天台智者大師，取《法華經》為根本經典，創立這一宗，發明「一心三觀」的妙理。對於判教解義，都有精確的體系，各宗演教，也多採他的方式。

第三十四課 宗派（二）

（六）「賢首宗」（也名華嚴宗）唐代杜順和尚，取《華嚴經》為根本典籍創立的。到了第三祖賢首大師，又加了一番整理，格外顯得精采。發明「一真法界」，是此宗的奧義。（七）「慈恩宗」（也名法相宗，近稱唯識宗）這一宗所依的主要經典，是《楞伽》《解深密》等經，及《成唯識論》，主張「轉識成智」。唐代慈恩寺玄奘法師翻譯弘揚，纔創立的。（八）「三論宗」（也名性宗）龍樹菩薩造《中論》、及《十二門》，提婆菩薩造《百論》。這三種書，大概是說明「大乘之中實的義理及破執破障」的意思。姚秦羅什大師譯出，纔創立的。（九）「密宗」（也名真言宗）密是「秘奧」的意思，為佛的最深境界，非到「等覺」不能明白，取「三密相應，即身成佛」的方法，根本典籍是《金剛頂經》、《大日經》等，唐代金剛智及不空兩師創立的。但現在中國流行的，卻是藏、蒙密教，更分紅、黃、白等

派。(十)「淨土宗」(也名蓮宗)晉代慧遠大師創立的。取《彌陀》《無量壽》《觀經》三種為主要典籍，主張「四法念佛，帶業往生極樂」。這一宗的方法，因為三根普被，利鈍全收，所以在家的人修習，尤覺方便。

第三十五課 宗派(三)

這十宗的次序，乃依照明季吹萬老人《釋教三字經》。該書在清代時候，經過印光大師重訂，以後又由楊仁山居士刪改。這次序或有取意，茲用淺意揣測，試說如下：(一)按宗乘說分二小乘，七大乘，律是通小通大。這自然應先小後大，所以成實、俱舍在前，律夾中間，其他在後。(二)按教義說禪學傳佛心印，法是最高，故列在大乘的起首。淨學普被三根，法是最廣，列在最後，這好比車有雙輪。其餘列在中間，好比輿的軌軫等件。「輿」有載乘的功能，「輪」有運轉的力量。(三)按行持說戒律是諸行根基，知禪明宗以後，列在以前，使先正本。學貴求解，台賢相性，都是教理南鍼，列在其次，使明教相。解後尤貴實行，密淨是專講修持方法的，列在最後，使知歸宿。這十宗的律、淨兩宗，皆是具普通性的，就是不問何宗，都須受持戒律，皆可兼修念佛；因著無戒行萬德不立，有念佛成就最穩。

第三十六課 入寺須知

佛教團體，最重紀律。受了戒的人，習過威儀，自然動作合禮；普通學人，何能懂得，不免招惹譏笑。特為寫出幾條通常規矩來，作箇參考。(一)入寺入寺門後，不宜中央直行，進退俱當順著箇人的左臂邊行走。入殿門裏，帽及手杖須自提攜，或寄放他室為佳，萬不可向佛案及佛座上安放。(二)拜佛大殿中央拜墊是寺主用的，不可在上禮拜，宜向兩旁的墊橙，分男女左右去拜用。凡有人禮拜時，不可在他的頭前行走。(三)閱經寺中若有公開閱覽的經典，自可隨便坐看。須先淨手，放案上平看，不可握作一捲，或放在膝上。衣帽等物，尤不可加在經上。(四)拜僧見面稱法師，或稱大和尚。向他頂禮時，假若他說一禮，就不必再繼續強拜。凡人禮佛、坐禪、誦經、飲食、睡眠、經行、入廁的時候，俱不可向他禮拜。(五)法器寺中鐘鼓魚磬，不可擅敲；錫杖衣鉢等物，不可戲動。(六)聽經隨眾禮拜入座，如已後到，法師已經昇座，須先向佛頂禮畢，向後倒退一步，再向法師頂禮。入座以後，不向熟人招呼，不得起坐不定，咳嗽談話。如不能聽畢，但向法師行一合十，肅靜退出，不得招手他人使退。